

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова



М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ РТ 2-х разовое питание ОБЗ (СТАРШИЕ) с 5 по 10 сентября, с 19 по 24 сентября 2022 г.

2 неделя (СЕНТЯБРЬ)

№ Сб.рец Наименование продуктов
ПОНЕДЕЛЬНИК

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ 3/2015г	Бутерброд с сыром , с маслом(хлеб пшен.)	25/15/13		8,30	5,64	19,68	164
№ 173/2015 г	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом	200/5		5,84	5,26	38,48	232
ТТК 2021г	Чай с молоком	200		0,06	0,01	8,15	34
Итого:				14,20	10,91	66,31	430

ТТК	Салат из моркови (морковь свежая, сахарный песок, масло расти	100		1,05	10,07	15,56	158	
ТТК2020 г	Тефтели из говядины в соусе томатном	70/40		10,24	10,83	8,46	173	
ТТК 2014	Каша полбяная рассыпчатая	180		6,46	7,33	34,95	231	
№701/2004г	Напиток яблочный	200		0,10	0,10	26,40	108	
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55	
	Хлеб пшеничный	20		1,9	0,2	12,3	59	
Итого:				21,00	28,78	108,92	784	
Всего:				95,55	35,20	39,69	175,23	1214

ВТОРНИК

№3/2015 г	Бутерброд с сыром, с маслом (хлеб пшен.)	30/10/8		5,91	9,99	12,36	164
№173/2015	Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом	200/5		5,72	5,08	31,64	202
ТТК 2021г	Кофейный напиток с молоком	200		0,01	0,01	8,00	32
Итого:				11,64	15,08	52,00	398

№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56	
№ 45/2015 г	Салат из белокачанной капусты (капуста, морковь, масло рас	100		1,55	5,09	9,41	91	
ТТК 2021 г	Рагу из куриных грудок	40/160		10,30	14,1	21,34	254	
№348/2015г	Компот из плодов сушеных (урюк)	200		1,00	0,08	30,56	128	
	Хлеб ржано - пшеничный	30		1,25	0,25	11,25	55	
	Хлеб пшеничный	25		1,9	0,2	12,3	59	
Итого:				16,48	20,20	96,62	643	
Всего:				95,55	28,12	35,28	148,62	1041

СРЕДА

№3/2015	Бутерброд с сыром, с маслом (хлеб пшен.)	25/10/8		1,95	4,55	12,35	98
№ 173/2015	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	200/5		6,35	6,80	28,52	208
№ 382/2004	Какао с молоком	200		3,97	2,10	25,16	145
Итого:				12,27	13,45	66,03	451

№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры)	100		1,10	0,20	3,80	24	
ТТК 2022 г	Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные с соусом томатн	80/20		11,81	13,60	7,91	199	
№ 309/2015 г	Макаронные изделия отварные (масло растительное)	180		6,72	6,08	43,08	254	
№348/2015	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32	
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55	
	Хлеб пшеничный	20		1,9	0,2	12,3	59	
Итого:				22,79	20,34	86,34	623	
Всего:				95,55	35,06	33,79	152,37	1074

ЧЕТВЕРГ

№15/2015	Сыр порциями	10		3,16	3,19		42
№14/2016	Масло сливочное	10		0,08	7,25	0,08	66
№173/2015г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	200/5		5,92	5,6	25,06	181
ТТК 2021	Кофейный напиток с молоком	200		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб пшеничный	20		2,28	0,24	14,76	71
Итого:				11,45	16,25	47,90	392

№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 52/2015г	Салат из свеклы отварной с маслом (свекла вареная, масл	100		1,42	6,08	8,36	94

ТТК 2021 г	Плов с куриными грудками	50/150	16,42	20,01	40,01	413
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/10	0,10	0,02	8,30	36
	Хлеб пшеничный	30	2,66	0,28	17,22	82,6

Итого: 21,08 26,87 85,65 682

Всего: 95,55 32,53 43,12 133,55 1074

ПЯТНИЦА

№15/2015	Сыр порциями	10	3,16	3,19		42
№14/2016	Масло сливочное	6	0,08	7,25	0,08	66
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из пшенной крупы с маслом	200/5	6,6	5,99	33,07	220
ТТК 2021г	Какао с молоком	200	0,07	0,01	8,18	34
	Хлеб пшеничный	20	2,66	0,28	17,22	82,6

Итого: 12,57 16,72 58,55 445

№ 45/2015 г	Салат из белокачанной капусты (капуста, морковь, масло рас	100	1,55	5,09	9,41	91
ТТК 2021 г	Гуляш из филе грудок индейки	50/50	10,04	12,57	2,10	162
№ 312/2015г	Пюре картофельное	180	3,93	5,59	26,43	175
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9	44

Итого: 16,53 23,46 54,94 504

Всего: 95,55 29,10 40,18 113,49 949

СУББОТА



№3/2015 г	Бутерброд с сыром (хлеб пшен.)	40/15	1,94	3,83	12,34	92
№173/2004 г	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	200/5	4,6	5,08	32,55	201
№ 379/2004	Кофейный напиток с молоком	200	3,30	1,51	21,08	120

Итого: 9,84 10,42 65,97 413

№ 53/Саратов	Салат "Витаминный" (капуста, морковь, сахар, яблоки, масло ра:	100	1,21	5,16	10,91	96
№ 338/2015г	Цыплята запеченые	100	26,7	24,45	0,97	332
№ 309/2015 г	Макаронные изделия отварные (масло растительное)	180	6,72	6,09	43,08	254
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/8	0,08	0,02	8,24	35
	Хлеб ржано - пшеничный	40	1,75	0,35	15,75	77

Итого: 36,46 36,07 78,95 794

Всего: 95,55 46,30 46,49 144,92 1207

Начальник отдела по организации питания: 
 Зав. производством: 
 Калькулятор: 